



BASENOWE LATO?

TYLKO Z MEDICOVER SPORT

Regularne wizyty na basenie to jeden z najlepszych sposobów, by zadbać o ciało i umysł. Pływanie angażuje niemal wszystkie grupy mięśniowe, poprawia kondycję, zwiększa pojemność płuc i korzystnie wpływa na układ krążenia. Dodatkowo łagodzi napięcia, wspiera regenerację i zmniejsza poziom stresu. Co ważne - to forma ruchu bezpieczna dla stawów, dlatego świetnie sprawdza się w każdym wieku i na każdym poziomie sprawności.



Z pakietem **Medicover Sport** masz dostęp nie tylko do **basenów sportowych**, ale także do **aquaparków i parków wodnych w całej Polsce**. Latem możesz korzystać z basenów otwartych - idealnych na wakacyjne orzeźwienie i aktywny odpoczynek w słońcu.



Aktywność w wodzie to doskonały pomysł na wspólny czas z rodziną. Dlatego możesz zabrać ze sobą bliskich dzięki **specjalnemu pakietowi Medicover Sport dla osób towarzyszących**. Dla dzieci i młodzieży do 15. roku życia przygotowaliśmy **pakiet Aqua**, który obejmuje dostęp do około **700 basenów, aquaparków i parków wodnych w całym kraju**.



DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ